



MARCUS GUTZMER | 7. DAN

Deutscher Meister, Shotokancupsieger
German Katakupsieger, Europacupsieger
Worldcupsieger



MOMO ABU WAHIB | 6. DAN

Landestrainer Kata (Leistungsklasse BKB)
Shotokan Welt- und Europacupsieger
Mehrfacher Deutscher Meister Kata



PHILIP JÜTTNER | 3. DAN

Landestrainer Kata Baden-Württemberg
Doppelter Shotokan World-Cup Sieger (WSKA)
Mehrfacher Deutscher Meister Kata Team



8. HEIDELBERGER KARATE TAG

24. OKTOBER 2026 IN HEIDELBERG

SPORTZENTRUM NORD, TIERGARTENSTRASSE 126

Shotokan Karate Dojo Heidelberg Sakura e.V. Dr. Zouheir Sharaf (sharaf@karate-in-heidelberg.de)

Weitere Infos unter www.karate-in-heidelberg.de



PROGRAMM

Zeiten	Halle I (Shito Ryu)	Halle II (Shotokan)	Halle III (Shotokan)
10:00 - 11:15	Pinan Godan (MS) Marcus	Enpi (MS) Momo	Heian Shodan (JS) Philip
PAUSE			
11:30 - 12:45	Aoyagi (MS) Marcus	Heian Sandan (US) Momo	Gojushiho Sho (OS) Philip
12:45 - 13:45	MITTAGSPAUSE		
13:45 - 15:00	Matsumura no Rohai (OS) Marcus	Kanku Sho (OS) Momo	Heian Yondan (MS) Philip
PAUSE			
15:15 - 16:30	Pinan Yondan (MS) Marcus	DAN-Vorbereitung (OS) Momo	Sochin (OS) Philip
17:00 - 18:30	KYU-PRÜFUNG Prüfung wird von anwesenden B-Prüfern abgenommen		

VERANSTALTUNGSORT:

Sportzentrum Nord
Tiergartenstraße 126
69120 Heidelberg

NAVIGATION:

Verlässt die Berliner Straße und folgt im Neuenheimer Feld in Richtung Heidelberger Zoo bis zur Tiergartenstraße. Dann rechts abbiegen und bis zum Ende der Straße fahren. Bei ASC Neuenheim rechts abbiegen und weiter bis zu den Hallen fahren.

Bitte keine Abkürzungen nehmen!

TRAINERLIZENZ:

Für den Lehrgang werden
5 LE (Lehreinheiten) anerkannt.

LEHRGANGSGEBÜHR:

bis einschl. 15 Jahre **20 €**
ab 16 Jahre **30 €**

KYU-PRÜFUNG: 15 €

Teilnahme nur nach vorherigem Lehrgangsbesuch.
Marken und Urkunden stellt der Veranstalter.
Zur Planung bitten wir um Voranmeldung.

ANSPRECHPARTNER:

Dr. Zouheir Sharaf
0151-25317777
sharaf@karate-in-heidelberg.de
www.karate-in-heidelberg.de

WEITERE INFOS:

Updates zur Veranstaltung erhaltet ihr auf der
Webseite des Vereins und auf Facebook unter:

facebook.de/HeidelbergerKarateTag