

Lehrgangsreihe **Spitzentrainer** in Forchheim: **Mohammed Abu Wahib, "Momo"**

A - Trainer DOSB, A - Prüfer Shôtôkan DKV
European- und World Cup Sieger, mehrfacher Deutscher Meister
Technischer Direktor Luxemburg
mit **Kyû- und Danprüfungen**

Samstag, 28.11.26

10:00 - 11:15

9. bis 4. Kyû

Prüfungsprogramm Kihon / Kata / Kumite

11:30 - 13:00

ab 3. Kyû

Verwendung der Grundschultechnik im Bunkai und Kumite
anhand des Prüfungsprogramms

14:00 - 15:00

9. bis 4. Kyû

Kata Heian Godan mit Bunkai

15:00 - 16:00

ab 3. Kyû

Kata Meikyô mit Bunkai

ab ca. 16:30

Kyûprüfungen bis 1. Kyû (vereinsinterne Prüfer),
nur nach Teilnahme am Lehrgang

ab ca. 16:30

Danprüfungen bis inkl. 5. Dan

Ort: Dôjô, Pilatusring 8 b

Prüfer: Mohammed Abu Wahib, David Terbeck,
Dr. Oliver Schnabel

Gebühren:

Lehrgang: 25,- Euro

Kyuprüfung: 15,- Euro

Danprüfung: nur nach Anmeldung beim DKV

Ausrichter:

1. Shôtôkan - Karate - Zentrum Forchheim e.V.

www.karate-forchheim.de

Ort:

Ruhalmstr. 5, 91301 Forchheim,
Ehrenbürggymnasium

Sonstiges:

Haftungsausschluß; es gelten die aktuellen Hygieneregeln.
Teilnahme, auch als Zuschauer bedeutet Einverständnis
mit Erstellung und Veröffentlichung von Bild- und
Videoaufnahmen.

Übungsleiter:

Der Lehrgang wird mit 5 LE (Lehreinheiten) berechnet.

1. Shotokan-Karate-Zentrum Forchheim e.V.

AW Sport Academy www.aw-sportacademy.com

