



## UDO BOPPRÉ | 7. DAN

Talentstützpunkt-Trainer Kata KVBW  
14-facher Landesmeister  
9-facher Deutscher Meister  
Vize-Europameister



## MARCUS GUTZMER | 7. DAN

Deutscher Meister, Shotokancupsieger  
German Katakupsieger, Europacupsieger  
Worldcupsieger



## MOMO ABU WAHIB | 5. DAN

Landestrainer Kata (Leistungsklasse BKB)  
Shotokan Welt- und Europacupsieger  
Mehrfacher Deutscher Meister Kata



# 5. HEIDELBERGER KARATE TAG

## 5. NOVEMBER 2023 IN HEIDELBERG

### SPORTZENTRUM NORD, TIERGARTENSTRASSE 126

Shotokan Karate Dojo Heidelberg Sakura e.V. Dr. Zouheir Sharaf ([sharaf@karate-in-heidelberg.de](mailto:sharaf@karate-in-heidelberg.de))  
Weitere Infos unter [www.karate-in-heidelberg.de](http://www.karate-in-heidelberg.de)



# PROGRAMM

Zeiten	Halle I (Shito Ryu)	Halle II (Shotokan)	Halle III (Shotokan)
10:00 - 11:15	Pinan Shodan  Marcus	Unsu  Momo	Heian Sandan  Udo
PAUSE			
11:30 - 12:45	Anan  Marcus	Heian Yondan  Momo	Goshoshiho Dai  Udo
12:45 - 13:45	<b>MITTAGSPAUSE / KYU-PRÜFUNG</b> Prüfung wird von anwesenden B-Prüfern abgenommen		
13:45 - 15:00	Kihon Shitoryu Atemkata Tensho  Marcus	DAN-Vorbereitung  Momo	Heian Godan  Udo
PAUSE			
15:15 - 16:30	Jion  Marcus	Train the Trainer  Momo	Goshoshiho Dai  Udo

## VERANSTALTUNGSORT:

Sportzentrum Nord  
Tiergartenstraße 126  
69120 Heidelberg

## NAVIGATION:

Verlässt die Berliner Straße und folgt im Neuenheimer Feld in Richtung Heidelberger Zoo bis zur Tiergartenstraße. Dann rechts abbiegen und bis zum Ende der Straße fahren. Bei ASC Neuenheim rechts abbiegen und weiter bis zu den Hallen fahren.  
Bitte keine Abkürzungen nehmen!

## TRAINERLIZENZ:

Für den Lehrgang werden  
5 LE (Lehreinheiten) anerkannt.

## LEHRGANGSGEBÜHR:

bis einschl. 15 Jahre **20 €**  
ab 16 Jahre **30 €**

## KYU-PRÜFUNG: 15 €

Teilnahme nur nach vorherigem Lehrgangsbesuch.

Marken und Urkunden stellt der Veranstalter.  
Zur Planung bitten wir um Voranmeldung.

## ANSPRECHPARTNER:

Dr. Zouheir Sharaf  
0151-16810082  
sharaf@karate-in-heidelberg.de  
www.karate-in-heidelberg.de

## WEITERE INFOS:

Updates zur Veranstaltung erhaltet ihr auf der  
Webseite des Vereins und auf Facebook unter:

[facebook.de/HeidelbergerKarateTag](https://facebook.de/HeidelbergerKarateTag)